

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lecznica Mościckiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-11		
Dieta: LECZNICA PODSTAWA		
Rogal maślany 1szt (MLEKO, JAJA, SEZAM, GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Miód 25g (Królowa Pszczół) 1szt , Twarożek półtłusty waniliowy 40g (MLEKO), Mleko 2% 100ml (MLEKO), Banan 1szt ,	Zupa wiosenna z grysiem 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, SELER), filet z morszczuka pieczony z cytryną 100g (S02, GLUTEN, GORCZYCA, ORZECH WL, RYBY, SOJA, SELER, SEZAM), Ziemniaki 200g , Marchewka baby parowana 80g ,	Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), wędlina drobiowa - Polędwica Ani (Duda) 40g (MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, SOJA, SELER), Pasztet drobiowo-wieprzowy (Rolnik) 1szt , Pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 1995.98 kcal; Energia: 7800.28 kJ; Białko ogółem: 82.32 g; białko zwierzęce: 47.67 g; białko roślinne: 30.00 g; Tłuszcz: 62.64 g; Węglowodany ogółem: 291.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.99 g; Sód: 2125.56 mg; Potas: 3430.86 mg; Wapń: 380.74 mg; Fosfor: 957.82 mg; Błonnik pokarmowy: 18.98 g; suma cukrów prostych: 40.40 g; Woda: 870.89 g; Popiół: 11.76 g;		
sobota 2026-09-12		
Dieta: LECZNICA PODSTAWA		
Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), Ser żółty półtłusty (Mońki) 40g (MLEKO), Wędlina drobiowa - Filet zapiekany z indyka (Giżewski) 40g (GORCZYCA, SELER), Mleko 2% 100ml (MLEKO), Ciasteczko biszkoptowe "LUBIŚ" 30g (Mondelez) 1szt (MLEKO, JAJA, SOJA, GLUTEN),	Zupa selerowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, SELER), Udziec z indyka duszony 100g (SELER), Sos jasny 80ml (GLUTEN, O. ZIEMNE, ORZ. LASKO, SELER, SEZAM), Gotowana kasza jęczmienna 200g (GLUTEN, JĘCZMIEN), Gotowana fasolka szparagowa zielona 80g ,	Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), Wędlina drobiowa - Indyk z bobrownik (Nikpol) 40g , Serek włoski (Sierpc) 55g (MLEKO), Pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2238.63 kcal; Energia: 8610.61 kJ; Białko ogółem: 100.18 g; białko zwierzęce: 50.57 g; białko roślinne: 30.96 g; Tłuszcz: 87.85 g; Węglowodany ogółem: 281.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.91 g; Sód: 2235.53 mg; Potas: 2448.32 mg; Wapń: 688.17 mg; Fosfor: 1324.84 mg; Błonnik pokarmowy: 22.24 g; suma cukrów prostych: 13.83 g; Woda: 656.31 g; Popiół: 12.64 g;		
niedziela 2026-09-13		
Dieta: LECZNICA PODSTAWA		
Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), Twaróg krajanka półtłusty 40g (MLEKO), Wędlina drobiowa - Kurczak gotowany (Cedrob) 40g (MLEKO, GLUTEN, SELER), Mleko 2% 100ml (MLEKO), Deser z koroną 175g (Zott) 1szt (MLEKO),	Zupa rosół z makaronem 350ml (JAJA, SELER, GLUTEN), Palka z kurczaka gotowana posypana ziołami 2szt , Ziemniaki 200g , Brukselka na parze 80g ,	Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), wędlina drobiowa - Polędwica sopocka drobiowa (Duda) 40g , Ser topiony 50g (MLEKO), Pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2040.70 kcal; Energia: 8021.50 kJ; Białko ogółem: 101.92 g; białko zwierzęce: 65.30 g; białko roślinne: 28.88 g; Tłuszcz: 86.38 g; Węglowodany ogółem: 225.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.26 g; Sód: 1802.24 mg; Potas: 2993.53 mg; Wapń: 636.30 mg; Fosfor: 1272.37 mg; Błonnik pokarmowy: 13.49 g; suma cukrów prostych: 28.36 g; Woda: 762.39 g; Popiół: 13.91 g;		
poniedziałek 2026-09-14		
Dieta: LECZNICA PODSTAWA		
Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), Ser żółty półtłusty (Mońki) 40g (MLEKO), wędlina drobiowa - Polędwica z pasieki (Nikpol) 40g , Mleko 2% 100ml (MLEKO), Banan 1szt ,	Zupa z mięsem krupnik z kaszą jęczmienną 350ml (GLUTEN, JĘCZMIEN, SELER), Makaron z pastą z sera białego z cukrem, cynamonem i rodzynkami 300g (MLEKO, JAJA, GLUTEN), Surówka z marchewki 80g ,	Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), Twarożek półtłusty 40g (MLEKO), wędlina drobiowa - Polędwica sopocka drobiowa (Duda) 40g , Pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2335.46 kcal; Energia: 9269.16 kJ; Białko ogółem: 108.58 g; białko zwierzęce: 57.91 g; białko roślinne: 35.81 g; Tłuszcz: 68.71 g; Węglowodany ogółem: 336.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.60 g; Sód: 1169.15 mg; Potas: 2936.53 mg; Wapń: 795.13 mg; Fosfor: 1335.36 mg; Błonnik pokarmowy: 19.29 g; suma cukrów prostych: 39.09 g; Woda: 695.96 g; Popiół: 11.54 g;		
wtorek 2026-09-15		
Dieta: LECZNICA PODSTAWA		
Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), Pasta twarogowa z koperkiem 40g (MLEKO), wędlina drobiowa - Polędwica z pasieki (Nikpol) 40g , Pudding serduszko 125g (Zott) 1szt (MLEKO), Mleko 2% 100ml (MLEKO),	Rosół z ryżem 350ml (SELER), Klopsiki wieprzowe duszone 100g (JAJA, PSZENICA, ŻYTO, SEZAM), Sos pietruszkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, SELER), Ziemniaki 200g , Bukiet warzyw europejski 80g ,	Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), Serek fromage górski przysmak (Sobik) 40g (MLEKO), wędlina drobiowa - Szyńka dębowa drobiowa (Nikpol) 40g , Pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2206.74 kcal; Energia: 8147.32 kJ; Białko ogółem: 100.64 g; białko zwierzęce: 58.30 g; białko roślinne: 25.04 g; Tłuszcz: 106.55 g; Węglowodany ogółem: 223.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.14 g; Sód: 1428.85 mg; Potas: 2464.98 mg; Wapń: 345.31 mg; Fosfor: 1084.04 mg; Błonnik pokarmowy: 11.22 g; suma cukrów prostych: 22.95 g; Woda: 664.67 g; Popiół: 10.11 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lecznica Mościckiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-16		
Dieta: LECZNICA PODSTAWA		
Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), Pasta twarogowa z szczypiorkiem 50g (MLEKO), wędlina drobiowa - Szynka z indyka (Indykpol) 40g , Croissant z nadzieniem (Agiberia) 1szt (MLEKO, JAJA, GLUTEN), Mleko 2% 100ml (MLEKO),	Rosół z ryżem 350ml (SELER), Kluski na parze z sosem jogurtowo-owocowym 3szt (MLEKO, JAJA, PSZENICA, TRUSKAWKI, CYTRUSY), Bukiet warzyw na parze 80g (SELER),	Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), Pasztet drobiowo-wieprzowy (Rolnik) 1szt , wędlina drobiowa - Szynka z indyka (Indykpol) 40g , Pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2035.20 kcal; Energia: 6244.11 kJ; Białko ogółem: 82.15 g; białko zwierzęce: 25.71 g; białko roślinne: 25.66 g; Tłuszcz: 66.63 g; Węglowodany ogółem: 284.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.32 g; Sód: 1137.91 mg; Potas: 1208.91 mg; Wapń: 355.48 mg; Fosfor: 654.12 mg; Błonnik pokarmowy: 9.33 g; suma cukrów prostych: 38.96 g; Woda: 426.32 g; Popiół: 6.67 g;		
czwartek 2026-09-17		
Dieta: LECZNICA PODSTAWA		
Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), Twarożek półtłusty 40g (MLEKO), wędlina drobiowa - Szynka z piersią indyczą (Indykpol) 40g (MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, SELER), Mleko 2% 100ml (MLEKO), Deser z koroną 175g (Zott) 1szt (MLEKO),	Zupa ziemniaczana 350ml (MLEKO, SELER), Szynka wieprzowa pieczona 100g (GLUTEN, GORCZYCA, JAJA, LAKTOZA, SOJA, SELER, SEZAM), Ziemniaki 200g , Brokuły na parze 80g ,	Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), wędlina drobiowa - Szynka drobiowa wędzona (Duda) 40g , Ser żółty półtłusty (Mońki) 40g (MLEKO), Pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2156.44 kcal; Energia: 7956.39 kJ; Białko ogółem: 99.08 g; białko zwierzęce: 59.58 g; białko roślinne: 26.83 g; Tłuszcz: 99.84 g; Węglowodany ogółem: 226.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.96 g; Sód: 1166.26 mg; Potas: 3423.51 mg; Wapń: 698.85 mg; Fosfor: 1267.98 mg; Błonnik pokarmowy: 12.73 g; suma cukrów prostych: 28.69 g; Woda: 841.48 g; Popiół: 12.50 g;		
piątek 2026-09-18		
Dieta: LECZNICA PODSTAWA		
Rogal maślany 1szt (MLEKO, JAJA, SEZAM, GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Miód 25g (Królowa Pszczół) 2szt , Twarożek półtłusty waniliowy 50g (MLEKO), Mleko 2% 100ml (MLEKO), Banan 1szt ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, SELER), Kluski leniwe z masłem i cukrem 300g (MLEKO, JAJA, GLUTEN), Marchewka kostka gotowana 80g ,	Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), wędlina drobiowa - Polędwica Ani (Duda) 40g (MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, SOJA, SELER), Pasztet drobiowo-wieprzowy (Rolnik) 1szt , Pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2337.25 kcal; Energia: 9061.98 kJ; Białko ogółem: 81.13 g; białko zwierzęce: 29.22 g; białko roślinne: 22.09 g; Tłuszcz: 78.78 g; Węglowodany ogółem: 331.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.35 g; Sód: 1540.38 mg; Potas: 2954.70 mg; Wapń: 321.34 mg; Fosfor: 741.38 mg; Błonnik pokarmowy: 14.55 g; suma cukrów prostych: 49.03 g; Woda: 645.98 g; Popiół: 9.11 g;		
sobota 2026-09-19		
Dieta: LECZNICA PODSTAWA		
Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), Twaróg krajanka półtłusty 40g (MLEKO), wędlina drobiowa - Polędwica sopocka drobiowa (Duda) 40g , Mleko 2% 100ml (MLEKO), Mleczna kanapka 29g (Zott) 1szt (MLEKO, ORZECHY, GLUTEN),	Zupa rosół z ziemniakami kostką 350ml (SELER), Pieczeń ryńska 100g (JAJA, PSZENICA, ŻYTO, SELER, SEZAM), Sos jasny 80ml (GLUTEN, O. ZIEMNE, ORZ. LASKO, SELER, SEZAM), Ziemniaki 200g , Bukiet warzyw słoneczny 80g ,	Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), wędlina drobiowa - Polędwica z pasieki (Nikpol) 40g , Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2153.03 kcal; Energia: 7312.16 kJ; Białko ogółem: 97.66 g; białko zwierzęce: 52.09 g; białko roślinne: 25.95 g; Tłuszcz: 95.93 g; Węglowodany ogółem: 237.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.58 g; Sód: 1331.90 mg; Potas: 3387.93 mg; Wapń: 261.37 mg; Fosfor: 1080.54 mg; Błonnik pokarmowy: 12.26 g; suma cukrów prostych: 12.63 g; Woda: 794.62 g; Popiół: 11.24 g;		
niedziela 2026-09-20		
Dieta: LECZNICA PODSTAWA		
Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), Pasztet z kruszonką (Indykpol) 70g , wędlina drobiowa - Szynka z piersią indyczą (Indykpol) 40g (MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, SELER), Mleko 2% 100ml (MLEKO), Banan 1szt ,	Rosół z makaronem krajanka 350ml (JAJA, SELER, GLUTEN), Schab pieczony 100g (GLUTEN, GORCZYCA, JAJA, LAKTOZA, SOJA, SELER, SEZAM), Ziemniaki 200g , Gotowana fasolka szparagowa zielona 80g ,	Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), Wędlina drobiowa - Szynka śniadaniowa (Indykpol) 40g , Twarożek półtłusty z ziołami 40g (MLEKO), Pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2065.13 kcal; Energia: 8154.06 kJ; Białko ogółem: 93.89 g; białko zwierzęce: 53.15 g; białko roślinne: 29.73 g; Tłuszcz: 84.69 g; Węglowodany ogółem: 246.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.59 g; Sód: 1558.24 mg; Potas: 3303.64 mg; Wapń: 329.87 mg; Fosfor: 1054.42 mg; Błonnik pokarmowy: 16.50 g; suma cukrów prostych: 30.63 g; Woda: 758.97 g; Popiół: 11.97 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lecznica Mościckiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny