

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lecznica Mościckiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-01 Dieta: LECZNICA PODSTAWA		
Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), Twaróg krajanka półtłusty 40g (MLEKO), Wędlina drobiowa - Szynka delikatę z piersi indyka (Łukosz) 40g , Mleko 2% 100ml (MLEKO), Muffinka (babeczka) 75g (Dan Cake) 1szt (MLEKO, JAJA, ORZECHY, GLUTEN),	Zupa kalarepkowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, SELER), Pieczeń rzyska 80g (JAJA, PSZENICA, ŻYTO, SELER, SEZAM), Sos koperkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN), Gotowany ryż biały 200g , Bukiet warzyw na parze 150g (SELER),	Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), Ser żółty półtłusty (Mońki) 40g (MLEKO), Wędlina drobiowa - Szynka delikatę z piersi indyka (Łukosz) 40g , Pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2341.51 kcal; Energia: 7595.44 kJ; Białko ogółem: 91.92 g; białko zwierzęce: 50.05 g; białko roślinne: 30.20 g; Tłuszcz: 126.06 g; Węglowodany ogółem: 268.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.91 g; Sód: 1289.23 mg; Potas: 2294.59 mg; Wapń: 663.13 mg; Fosfor: 1115.23 mg; Błonnik pokarmowy: 15.88 g; suma cukrów prostych: 13.00 g; Woda: 680.69 g; Popiół: 11.45 g;		
środa 2026-09-02 Dieta: LECZNICA PODSTAWA		
Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Wędlina drobiowa - Szynka delikatę z piersi indyka (Łukosz) 40g , Mleko 2% 100ml (MLEKO), Deser z koroną 175g (Zott) 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem krajanka 350ml (JAJA, SELER, GLUTEN), Wątróbka drobiowa w sosie własnym dietetycznym 110g (GLUTEN), Ziemniaki 150g , Surówka sałata lodowa z pomidorem i oliwą 80g ,	Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), Twarożek półtłusty 40g (MLEKO), Wędlina drobiowa - Szynka delikatę z piersi indyka (Łukosz) 40g , Pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 1794.38 kcal; Energia: 7034.39 kJ; Białko ogółem: 84.03 g; białko zwierzęce: 49.52 g; białko roślinne: 25.54 g; Tłuszcz: 89.58 g; Węglowodany ogółem: 215.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.64 g; Sód: 1153.83 mg; Potas: 2342.68 mg; Wapń: 361.77 mg; Fosfor: 1125.73 mg; Błonnik pokarmowy: 10.29 g; suma cukrów prostych: 27.55 g; Woda: 720.79 g; Popiół: 9.67 g;		
czwartek 2026-09-03 Dieta: LECZNICA PODSTAWA		
Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), Pasztet drobiowo-wieprzowy (Rolnik) 1szt , Wędlina drobiowa - Szynka delikatę z piersi indyka (Łukosz) 40g , Mleko 2% 100ml (MLEKO), Deser monte 150g (Zott) 1szt (MLEKO, ORZ. LASKO, ORZECZ WŁ.),	Zupa żurek z kielbasą i ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, ŻYTO, SELER), Risotto z mięsem wieprzowym mielonym i warzywami w sosie pieczarkowym 300g (MLEKO), Marchewka baby parowana 80g ,	Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), Wędlina drobiowa - Szynka delikatę z piersi indyka (Łukosz) 40g , Ser topiony 50g (MLEKO), Pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2324.38 kcal; Energia: 8662.59 kJ; Białko ogółem: 81.38 g; białko zwierzęce: 33.37 g; białko roślinne: 31.47 g; Tłuszcz: 126.61 g; Węglowodany ogółem: 275.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.31 g; Sód: 2144.94 mg; Potas: 2494.91 mg; Wapń: 531.37 mg; Fosfor: 1014.24 mg; Błonnik pokarmowy: 17.70 g; suma cukrów prostych: 13.81 g; Woda: 683.29 g; Popiół: 12.30 g;		
piątek 2026-09-04 Dieta: LECZNICA PODSTAWA		
Rogal maślany 1szt (MLEKO, JAJA, SEZAM, GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Twarożek półtłusty waniliowy 40g (MLEKO), Wędlina drobiowa - Szynka delikatę z piersi indyka (Łukosz) 40g , Mleko 2% 100ml (MLEKO), Ciasteczko biszkoptowe "LUBIŚ" 30g (Mondelez) 1szt (MLEKO, JAJA, SOJA, GLUTEN),	Rosół z makaronem krajanka 350ml (JAJA, SELER, GLUTEN), Filet z miruny pieczony z cytryną 100g (S02, GLUTEN, GORCZYCA, ORZECZ WŁ, RYBY, SOJA, SELER, SEZAM), Ziemniaki 200g , Bukiet warzyw na parze 80g (SELER),	Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), Wędlina drobiowa - Szynka delikatę z piersi indyka (Łukosz) 40g , Ser żółty półtłusty (Mońki) 40g (MLEKO), Pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 1853.38 kcal; Energia: 7206.30 kJ; Białko ogółem: 90.62 g; białko zwierzęce: 56.14 g; białko roślinne: 25.32 g; Tłuszcz: 92.66 g; Węglowodany ogółem: 219.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.57 g; Sód: 1089.73 mg; Potas: 2520.72 mg; Wapń: 667.99 mg; Fosfor: 1063.60 mg; Błonnik pokarmowy: 12.20 g; suma cukrów prostych: 20.89 g; Woda: 670.88 g; Popiół: 10.84 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lecznica Mościckiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-05		
Dieta: LECZNICA PODSTAWA		
Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), Serek fromage górski przysmak (Sobik) 80g (MLEKO), Wędlina drobiowa - Szynka delikatę z piersi indyka (Łukosz) 40g , Mleko 2% 100ml (MLEKO), Jogurt biskoptowy 120g (Danone) 1szt (MLEKO, JAJA, GLUTEN),	Zupa selerowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, SELER), Udko z kurczaka pieczone 150g (GLUTEN, GORCZYCA, SELER, SEZAM), Sos jasny 80ml (GLUTEN, O. ZIEMNE, ORZ. LASKO, SELER, SEZAM), Gotowana kasza jęczmienna 200g (GLUTEN, JĘCZMIEN), Marchewka z groszkiem 80g ,	Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), Wędlina drobiowa - Szynka delikatę z piersi indyka (Łukosz) 40g , Serek wiejski (pakowany jednorporcjowo) 50g (MLEKO), Pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2600.00 kcal; Energia: 8380.07 kJ; Białko ogółem: 107.44 g; białko zwierzęce: 21.30 g; białko roślinne: 31.42 g; Tłuszcz: 142.91 g; Węglowodany ogółem: 287.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.09 g; Sód: 1316.48 mg; Potas: 2119.95 mg; Wapń: 298.24 mg; Fosfor: 898.43 mg; Błonnik pokarmowy: 22.25 g; suma cukrów prostych: 14.68 g; Woda: 555.46 g; Popiół: 8.91 g;		
niedziela 2026-09-06		
Dieta: LECZNICA PODSTAWA		
Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Wędlina drobiowa - Szynka delikatę z piersi indyka (Łukosz) 40g , Mleko 2% 100ml (MLEKO), Deser monte 150g (Zott) 1szt (MLEKO, ORZ. LASKO, ORZECH WL),	Zupa rosół z makaronem 350ml (JAJA, SELER, GLUTEN), Bitki wieprzowe gotowane w sosie własnym 100g (GLUTEN, GORCZYCA, JAJA, LAKTOZA, SOJA, SELER, SEZAM), Ziemniaki 200g , Gotowana fasolka szparagowa zielona 80g ,	Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), Wędlina drobiowa - Szynka delikatę z piersi indyka (Łukosz) 40g , Pasta z zielonego groszku 40g , Pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 1987.87 kcal; Energia: 7800.75 kJ; Białko ogółem: 96.95 g; białko zwierzęce: 58.75 g; białko roślinne: 26.83 g; Tłuszcz: 105.72 g; Węglowodany ogółem: 218.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.99 g; Sód: 1088.16 mg; Potas: 2794.68 mg; Wapń: 286.95 mg; Fosfor: 1061.97 mg; Błonnik pokarmowy: 12.69 g; suma cukrów prostych: 10.80 g; Woda: 696.77 g; Popiół: 9.46 g;		
poniedziałek 2026-09-07		
Dieta: LECZNICA PODSTAWA		
Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), Serek włoski (Sierpc) 55g (MLEKO), wędlina drobiowa - Polędwica Ani (Duda) 40g (MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, SOJA, SELER), Mleko 2% 100ml (MLEKO), Banan 1szt ,	Zupa rosół z ziemniakami kostką 350ml (SELER), Makaron z kurczakiem i warzywami w sosie jogurtowym 300g (MLEKO, JAJA, SELER, GLUTEN), Marchewka kostka gotowana 80g ,	Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), Ser topiony 50g (MLEKO), wędlina drobiowa - Polędwica drobiowa z majerankiem (Duda) 40g (GORCZYCA, SELER), Pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2235.62 kcal; Energia: 9195.64 kJ; Białko ogółem: 104.75 g; białko zwierzęce: 70.68 g; białko roślinne: 33.34 g; Tłuszcz: 81.08 g; Węglowodany ogółem: 286.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.21 g; Sód: 3296.44 mg; Potas: 3733.57 mg; Wapń: 666.52 mg; Fosfor: 1374.14 mg; Błonnik pokarmowy: 18.23 g; suma cukrów prostych: 33.13 g; Woda: 866.92 g; Popiół: 14.36 g;		
wtorek 2026-09-08		
Dieta: LECZNICA PODSTAWA		
Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), Ser żółty półtłusty (Mońki) 40g (MLEKO), Wędlina drobiowa - Filet królewski z indyka (Duda) 40g (SOJA), Mleko 2% 100ml (MLEKO), Serek homogenizowany waniliowy 150g (Rolmlecz) 1szt (MLEKO),	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, SELER), Gołąbek bez zawijania 100g (SELER), Sos pietruszkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, SELER), Gotowana fasolka szparagowa żółta 80g ,	Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Wędlina drobiowa - Filet pieczony premium (Cedrob) 40g , Pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 1967.12 kcal; Energia: 7424.32 kJ; Białko ogółem: 90.94 g; białko zwierzęce: 65.37 g; białko roślinne: 26.41 g; Tłuszcz: 96.77 g; Węglowodany ogółem: 197.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.52 g; Sód: 2402.47 mg; Potas: 2619.10 mg; Wapń: 798.38 mg; Fosfor: 1137.30 mg; Błonnik pokarmowy: 15.60 g; suma cukrów prostych: 13.46 g; Woda: 777.93 g; Popiół: 12.94 g;		
środa 2026-09-09		
Dieta: LECZNICA PODSTAWA		
Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), Twarożek półtłusty 40g (MLEKO), Wędlina drobiowa - Filet pieczony z indyka (Indykpol) 40g , Actimel 1szt (MLEKO), Mleko 2% 100ml (MLEKO),	Zupa jarzynowa 7-składnikowa z ziemniakami i zielonym groszkiem 350ml (MLEKO, SELER), Schab pieczony 100g (GLUTEN, GORCZYCA, JAJA, LAKTOZA, SOJA, SELER, SEZAM), Ziemniaki 200g , Szpinak gotowany z dodatkiem czosnku 80g ,	Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), Ser żółty półtłusty (Mońki) 40g (MLEKO), Wędlina drobiowa - Indyk z bobrownik (Nikpol) 40g , Pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 1928.60 kcal; Energia: 7144.25 kJ; Białko ogółem: 103.24 g; białko zwierzęce: 56.57 g; białko roślinne: 27.52 g; Tłuszcz: 81.78 g; Węglowodany ogółem: 207.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.44 g; Sód: 1100.83 mg; Potas: 3152.47 mg; Wapń: 681.47 mg; Fosfor: 1146.78 mg; Błonnik pokarmowy: 15.17 g; suma cukrów prostych: 12.64 g; Woda: 811.06 g; Popiół: 12.48 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lecznica Mościckiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-10		Dieta: LECZNICA PODSTAWA
Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), Paszтет drobiowo-wieprzowy (Rolnik) 1szt , Wędlina drobiowa - Kurczak gotowany (Cedrob) 40g (MLEKO, GLUTEN, SELER), Mleczna kanapka 29g (Zott) 1szt (MLEKO, ORZECHY, GLUTEN), Mleko 2% 100ml (MLEKO),	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, SELER), Udko gotowane 100g (GLUTEN, GORCZYCA, SELER, SEZAM), Ziemniaki 200g , Bukiet warzyw europejski 80g ,	Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), wędlina drobiowa - Pierś wędzona vac (Cedrob) 40g (MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, SOJA, SELER), Twaróg krajanka półtłusty 40g (MLEKO), Pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2088.09 kcal; Energia: 5711.70 kJ; Białko ogółem: 89.73 g; białko zwierzęce: 30.66 g; białko roślinne: 29.52 g; Tłuszcz: 94.54 g; Węglowodany ogółem: 236.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.74 g; Sód: 1246.58 mg; Potas: 3518.45 mg; Wapń: 306.68 mg; Fosfor: 938.85 mg; Błonnik pokarmowy: 19.95 g; suma cukrów prostych: 13.24 g; Woda: 810.83 g; Popiół: 12.72 g;		