

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lecznica Mościckiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-08-11 Dieta: LECZNICA PODSTAWA		
Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), Ser żółty półtłusty (Mońki) 40g (MLEKO), Wędlina drobiowa - Filet królewski z indyka (Duda) 40g (SOJA), Mleko 2% 100ml (MLEKO), Serek homogenizowany waniliowy 150g (Rolmlec) 1szt (MLEKO),	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (MLEKO , SELER), Gołąbek bez zawijania 100g (SELER), Sos pietruszkowy 80ml (MLEKO , GLUTEN , SELER), Gotowana fasolka szparagowa żółta 80g ,	Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Wędlina drobiowa - Filet pieczony premium (Cedrob) 40g , Pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 1967.12 kcal; Energia: 7424.32 kJ; Białko ogółem: 90.94 g; białko zwierzęce: 65.37 g; białko roślinne: 26.41 g; Tłuszcz: 96.77 g; Węglowodany ogółem: 197.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.52 g; Sód: 2402.47 mg; Potas: 2619.10 mg; Wapń: 798.38 mg; Fosfor: 1137.30 mg; Błonnik pokarmowy: 15.60 g; suma cukrów prostych: 13.46 g; Woda: 777.93 g; Popiół: 12.94 g;		
środa 2026-08-12 Dieta: LECZNICA PODSTAWA		
Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), Twarożek półtłusty 40g (MLEKO), Wędlina drobiowa - Filet pieczony z indyka (Indykpol) 40g , Actimel 1szt (MLEKO), Mleko 2% 100ml (MLEKO),	Zupa jarzynowa 7-składnikowa z ziemniakami i zielonym groszkiem 350ml (MLEKO , SELER), Schab pieczony 100g (GLUTEN , GORCZYCA , JAJA , LAKTOZA , SOJA , SELER , SEZAM), Ziemniaki 200g , Marchewka kostka opruszana mąką 80g (GLUTEN),	Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), Ser żółty półtłusty (Mońki) 40g (MLEKO), Wędlina drobiowa - Indyk z bobrownik (Nikpol) 40g , Pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 1956.33 kcal; Energia: 7263.21 kJ; Białko ogółem: 102.28 g; białko zwierzęce: 56.57 g; białko roślinne: 25.70 g; Tłuszcz: 81.67 g; Węglowodany ogółem: 214.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.45 g; Sód: 1150.21 mg; Potas: 3318.58 mg; Wapń: 655.40 mg; Fosfor: 1162.58 mg; Błonnik pokarmowy: 16.50 g; suma cukrów prostych: 12.55 g; Woda: 742.57 g; Popiół: 11.39 g;		
czwartek 2026-08-13 Dieta: LECZNICA PODSTAWA		
Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), Pasztet drobiowo-wieprzowy (Rolnik) 1szt , Wędlina drobiowa - Kurczak gotowany (Cedrob) 40g (MLEKO , GLUTEN , SELER), Mleczna kanapka 29g (Zott) 1szt (MLEKO , ORZECHY , GLUTEN), Mleko 2% 100ml (MLEKO),	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 350ml (GLUTEN , JĘCZMIEN , SELER), Udko gotowane 100g (GLUTEN , GORCZYCA , SELER , SEZAM), Ziemniaki 200g , Bukiet warzyw na parze 80g (SELER),	Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), wędlina drobiowa - Pierś wędzona vac (Cedrob) 40g (MLEKO , GLUTEN , GORCZYCA , SOJA , SELER), Twaróg krajanka półtłusty 40g (MLEKO), Pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2058.23 kcal; Energia: 6528.70 kJ; Białko ogółem: 92.11 g; białko zwierzęce: 38.01 g; białko roślinne: 30.67 g; Tłuszcz: 94.39 g; Węglowodany ogółem: 229.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.85 g; Sód: 1654.18 mg; Potas: 3704.95 mg; Wapń: 331.18 mg; Fosfor: 1044.85 mg; Błonnik pokarmowy: 21.10 g; suma cukrów prostych: 14.64 g; Woda: 828.33 g; Popiół: 14.37 g;		
piątek 2026-08-14 Dieta: LECZNICA PODSTAWA		
Rogal maślany 1szt (MLEKO , JAJA , SEZAM , GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Miód 25g (Królowa Pszczół) 1szt , Twarożek półtłusty waniliowy 40g (MLEKO), Mleko 2% 100ml (MLEKO), Banan 1szt ,	Zupa wiosenna z grysiem 350ml (MLEKO , GLUTEN , PSZENICA , SOJA , SELER), Filet z miruny pieczony 100g (S02 , GLUTEN , GORCZYCA , ORZECZ WŁ , RYBY , SOJA , SELER , SEZAM), Ziemniaki 200g , Bukiet warzyw europejski 80g ,	Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), wędlina drobiowa - Połędwica Ani (Duda) 40g (MLEKO , GLUTEN , GORCZYCA , SOJA , SELER), Pasztet drobiowo-wieprzowy (Rolnik) 1szt , Pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 1967.18 kcal; Energia: 7712.81 kJ; Białko ogółem: 81.25 g; białko zwierzęce: 47.67 g; białko roślinne: 28.94 g; Tłuszcz: 62.42 g; Węglowodany ogółem: 281.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.95 g; Sód: 2038.09 mg; Potas: 3130.06 mg; Wapń: 342.34 mg; Fosfor: 923.69 mg; Błonnik pokarmowy: 15.14 g; suma cukrów prostych: 38.27 g; Woda: 775.21 g; Popiół: 11.33 g;		
sobota 2026-08-15 Dieta: LECZNICA PODSTAWA		
Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), Ser żółty półtłusty (Mońki) 40g (MLEKO), wędlina drobiowa - Połędwica delikatna z kurcząt (Prosiac) 40g , Mleko 2% 100ml (MLEKO), Ciasteczko biszkoptowe "LUBIŚ" 30g (Mondelez) 1szt (MLEKO , JAJA , SOJA , GLUTEN),	Zupa selerowa z ziemniakami 350ml (MLEKO , SELER), Filet z kurczaka duszony w sosie własnym 100g (GLUTEN , GORCZYCA , SELER , SEZAM), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN , O. ZIEMNE , ORZ. LASKO , SELER , SEZAM), Gotowana kasza jęczmienna 200g (GLUTEN , JĘCZMIEN), Brokuły na parze 80g ,	Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), wędlina drobiowa - Połędwica drobiowa z majerankiem (Duda) 40g (GORCZYCA , SELER), Serek włoski (Sierpc) 55g (MLEKO), Pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2136.84 kcal; Energia: 8368.09 kJ; Białko ogółem: 102.77 g; białko zwierzęce: 62.91 g; białko roślinne: 29.75 g; Tłuszcz: 77.52 g; Węglowodany ogółem: 270.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.87 g; Sód: 1697.56 mg; Potas: 2397.26 mg; Wapń: 641.22 mg; Fosfor: 1386.03 mg; Błonnik pokarmowy: 16.73 g; suma cukrów prostych: 12.31 g; Woda: 579.87 g; Popiół: 10.44 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lecznica Mościckiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-08-16		
Dieta: LECZNICA PODSTAWA		
Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), Twaróg krajanka półtłusty 40g (MLEKO), wędlina drobiowa - Polędwica miodowa (Indykpol) 40g , Mleko 2% 100ml (MLEKO), Deser z koroną 175g (Zott) 1szt (MLEKO),	Zupa rosół z makaronem 350ml (JAJA, SELER, GLUTEN), Pałka z kurczaka gotowana posypana ziołami 2szt , Ziemniaki 200g , Brukselka na parze 80g ,	Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), wędlina drobiowa - Polędwica sopocka drobiowa (Duda) 40g , Ser topiony 50g (MLEKO), Pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 1999.08 kcal; Energia: 7861.56 kJ; Białko ogółem: 100.29 g; białko zwierzęce: 59.18 g; białko roślinne: 28.88 g; Tłuszcz: 81.89 g; Węglowodany ogółem: 226.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.30 g; Sód: 1802.03 mg; Potas: 2838.49 mg; Wapń: 633.04 mg; Fosfor: 1176.89 mg; Błonnik pokarmowy: 13.49 g; suma cukrów prostych: 28.28 g; Woda: 732.08 g; Popiół: 12.64 g;		
poniedziałek 2026-08-17		
Dieta: LECZNICA PODSTAWA		
Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), Ser żółty półtłusty (Mońki) 40g (MLEKO), wędlina drobiowa - Polędwica z pasieki (Nikpol) 40g , Mleko 2% 100ml (MLEKO), Skyr waniliowy 150g (POLMLEK) 1szt (MLEKO),	Zupa z mięsem krupnik z kaszą jęczmienną 350ml (GLUTEN, JĘCZMIEŃ, SELER), Kluski na parze z maselkiem 2szt (MLEKO, JAJA, GLUTEN), Surówka z marchewki 80g ,	Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), Twarożek półtłusty 40g (MLEKO), Wędlina drobiowa - Szynka delikatę z piersi indyka (Łukosz) 40g , Pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 1828.25 kcal; Energia: 7110.01 kJ; Białko ogółem: 84.51 g; białko zwierzęce: 33.39 g; białko roślinne: 21.37 g; Tłuszcz: 99.47 g; Węglowodany ogółem: 183.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.48 g; Sód: 1103.30 mg; Potas: 1728.09 mg; Wapń: 609.01 mg; Fosfor: 837.05 mg; Błonnik pokarmowy: 12.04 g; suma cukrów prostych: 13.63 g; Woda: 473.16 g; Popiół: 8.05 g;		
wtorek 2026-08-18		
Dieta: LECZNICA PODSTAWA		
Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), Pasta twarogowa z koperkiem 40g (MLEKO), wędlina drobiowa - Szynka delikatesowa z kurcząt (Indykpol) 40g (MLEKO, GLUTEN, SOJA, SELER), Pudding serduszko 125g (Zott) 1szt (MLEKO), Mleko 2% 100ml (MLEKO),	Zupa ryżowa 350ml (SOJA, SELER), Klopsiki wieprzowe duszone 100g (JAJA, PSZENICA, ŻYTO, SEZAM), Sos pietruszkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, SELER), Ziemniaki 200g , Marchewka baby parowana 80g ,	Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), Serek fromage górski przysmak (Sobik) 40g (MLEKO), wędlina drobiowa - Szynka dębowa drobiowa (Nikpol) 40g , Pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2145.87 kcal; Energia: 7902.08 kJ; Białko ogółem: 95.18 g; białko zwierzęce: 54.45 g; białko roślinne: 25.29 g; Tłuszcz: 104.80 g; Węglowodany ogółem: 219.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.41 g; Sód: 2061.05 mg; Potas: 2674.53 mg; Wapń: 381.72 mg; Fosfor: 1058.60 mg; Błonnik pokarmowy: 14.74 g; suma cukrów prostych: 25.10 g; Woda: 737.55 g; Popiół: 11.50 g;		
środa 2026-08-19		
Dieta: LECZNICA PODSTAWA		
Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), Pasta twarogowa z szczypiorkiem 50g (MLEKO), Wędlina drobiowa - Szynka rodzinna (Drobimex) 40g , Croissant z nadzieniem (Agiberia) 1szt (MLEKO, JAJA, GLUTEN), Mleko 2% 100ml (MLEKO),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, SELER), Kluski leniwe z masłem i cukrem 250g (MLEKO, JAJA, GLUTEN), Bukiet warzyw na parze 80g (SELER),	Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), Pasztet drobiowo-wieprzowy (Rolnik) 1szt , Wędlina drobiowa - Szynka śniadaniowa (Indykpol) 40g , Pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2051.31 kcal; Energia: 7853.52 kJ; Białko ogółem: 87.65 g; białko zwierzęce: 23.81 g; białko roślinne: 25.97 g; Tłuszcz: 76.03 g; Węglowodany ogółem: 260.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.70 g; Sód: 1175.79 mg; Potas: 1703.30 mg; Wapń: 377.61 mg; Fosfor: 628.21 mg; Błonnik pokarmowy: 12.59 g; suma cukrów prostych: 30.56 g; Woda: 527.96 g; Popiół: 7.93 g;		
czwartek 2026-08-20		
Dieta: LECZNICA PODSTAWA		
Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), Twarożek półtłusty 40g (MLEKO), wędlina drobiowa - Szynka z indyka (Indykpol) 40g , Mleko 2% 100ml (MLEKO), Deser monte 150g (Zott) 1szt (MLEKO, ORZ. LASKO, ORZECH WL),	Zupa ziemniaczana 350ml (MLEKO, SELER), Jajka na parze w foremkach 1szt (JAJA), Ziemniaki 200g , Dynia kostka 80g ,	Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), Wędlina drobiowa - indyk z bobrownik (Nikpol) 40g , Ser żółty półtłusty (Mońki) 40g (MLEKO), Pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 1892.91 kcal; Energia: 6885.93 kJ; Białko ogółem: 79.27 g; białko zwierzęce: 34.98 g; białko roślinne: 25.55 g; Tłuszcz: 82.23 g; Węglowodany ogółem: 221.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.24 g; Sód: 1075.80 mg; Potas: 2956.81 mg; Wapń: 668.11 mg; Fosfor: 1002.10 mg; Błonnik pokarmowy: 13.94 g; suma cukrów prostych: 14.80 g; Woda: 759.72 g; Popiół: 11.21 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lecznica Mościckiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny