

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lecznica Mościckiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-06-20		
Dieta: LECZNICA PODSTAWA		
Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), Ser żółty półtłusty (Mońki) 40g (MLEKO), Wędlina - Szynka drobiowa 40g (MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, LAKTOZA, SOJA, SELER), Mleko 2% 100ml (MLEKO), Jogurt biszkoptowy 120g (Danone) 1szt (MLEKO, JAJA, GLUTEN),	Zupa jarzynowa 7-składnikowa z ziemniakami i zielonym groszkiem 350ml (MLEKO, SELER), Roladka drobiowa duszona faszerowana pieczarkami 80g, Gotowana kasza jaglana 200g, Brukselka gotowana 80g,	Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), Wędlina - Szynka drobiowa gotowana Duda 40g (GORCZYCA, SOJA, SELER), Ser topiony 50g (MLEKO), Pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2094.30 kcal; Energia: 8606.06 kJ; Białko ogółem: 102.05 g; białko zwierzęce: 66.05 g; białko roślinne: 33.83 g; Tłuszcz: 92.95 g; Węglowodany ogółem: 228.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.96 g; Sód: 2396.19 mg; Potas: 2717.75 mg; Wapń: 917.51 mg; Fosfor: 1415.68 mg; Błonnik pokarmowy: 17.70 g; suma cukrów prostych: 12.30 g; Woda: 664.73 g; Popiół: 15.39 g;		