

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Lecznica Mościckiego                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie<br>II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Obiad<br>Podwieczorek                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Kolacja<br>Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>środa 2026-07-01</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Dieta: LECZNICA PODSTAWA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Ser topiony 50g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Szynka drobiowa gotowana Duda 40g ( <b>GORCZYCA, SOJA, SELER</b> ), Mleczna kanapka 29g (Zott) 1szt ( <b>MLEKO, ORZECHY, GLUTEN</b> ), Mleko 2% 100ml ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                          | Zupa jarzynowa 7-składnikowa z ziemniakami i zielonym groszkiem 350ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), Pyzy z mięsem z masłem 250g ( <b>MLEKO, JAJA, SELER, GLUTEN</b> ), Dynia kostka na parze z ziołami 80g ,                                                                                                        | Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Serek fromage górski przysmak (Sobik) 40g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Szynka drobiowa gotowana Duda 40g ( <b>GORCZYCA, SOJA, SELER</b> ), Pomidor 50g , |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2047.50 kcal; Energia: 8491.57 kJ; Białko ogółem: 74.23 g; białko zwierzęce: 46.25 g; białko roślinne: 27.65 g; Tłuszcz: 95.18 g; Węglowodany ogółem: 238.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.36 g; Sód: 2508.95 mg; Potas: 3174.86 mg; Wapń: 632.32 mg; Fosfor: 1075.30 mg; Błonnik pokarmowy: 16.37 g; suma cukrów prostych: 16.00 g; Woda: 777.24 g; Popiół: 14.70 g; |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>czwartek 2026-07-02</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Dieta: LECZNICA PODSTAWA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Twarożek półtłusty z koperkiem 40g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Szynka drobiowa gotowana Duda 40g ( <b>GORCZYCA, SOJA, SELER</b> ), Ciasteczko biszkoptowe "LUBIŚ" 30g (Mondelez) 1szt ( <b>MLEKO, JAJA, SOJA, GLUTEN</b> ), Mleko 2% 100ml ( <b>MLEKO</b> ),                                                 | Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350ml ( <b>GLUTEN, JĘCZMIEN, SELER</b> ), Pierś z kurczaka zapiekana ze szpinakiem 80g ( <b>GLUTEN, GORCZYCA, SELER, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g , Fasolka szparagowa 80g ,                                                                                                    | Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Polędwica z majerankiem 40g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Ser żółty półtłusty (Mońki) 40g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor 50g ,                       |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1969.66 kcal; Energia: 7834.34 kJ; Białko ogółem: 92.86 g; białko zwierzęce: 65.09 g; białko roślinne: 27.25 g; Tłuszcz: 78.58 g; Węglowodany ogółem: 236.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.74 g; Sód: 2059.46 mg; Potas: 3365.45 mg; Wapń: 649.92 mg; Fosfor: 1329.26 mg; Błonnik pokarmowy: 16.27 g; suma cukrów prostych: 13.68 g; Woda: 791.29 g; Popiół: 12.86 g; |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>piątek 2026-07-03</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Dieta: LECZNICA PODSTAWA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Rogal maślany 1szt ( <b>MLEKO, JAJA, SEZAM, GLUTEN</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Miód 25g (Królowa Pszczół) 2szt , Twarożek półtłusty waniliowy 40g ( <b>MLEKO</b> ), Mleko 2% 100ml ( <b>MLEKO</b> ), Jogurt biszkoptowy 120g (Danone) 1szt ( <b>MLEKO, JAJA, GLUTEN</b> ),                                                                                                                              | Zupa wiosenna z grysiem 350ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, SELER</b> ), Filet z miruny pieczony z cytryną i koperkiem 100g ( <b>S02, GLUTEN, GORCZYCA, ORZECH WL, RYBY, SOJA, SELER, SEZAM, CYTRUSY</b> ), Ziemniaki 200g , Bukiet warzyw na parze z ziołami 80g ( <b>SELER</b> ),                      | Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Szynka drobiowa gotowana Duda 40g ( <b>GORCZYCA, SOJA, SELER</b> ), Ser topiony 50g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor 50g ,                           |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2125.45 kcal; Energia: 8590.87 kJ; Białko ogółem: 96.55 g; białko zwierzęce: 68.10 g; białko roślinne: 24.96 g; Tłuszcz: 83.30 g; Węglowodany ogółem: 259.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.30 g; Sód: 2334.86 mg; Potas: 3552.61 mg; Wapń: 601.99 mg; Fosfor: 1204.14 mg; Błonnik pokarmowy: 13.99 g; suma cukrów prostych: 22.96 g; Woda: 878.93 g; Popiół: 15.37 g; |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>sobota 2026-07-04</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Dieta: LECZNICA PODSTAWA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Ser żółty półtłusty (Mońki) 40g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Szynka drobiowa gotowana Duda 40g ( <b>GORCZYCA, SOJA, SELER</b> ), Mleko 2% 100ml ( <b>MLEKO</b> ), Banan 1szt ,                                                                                                                                | Zupa selerowa z ziemniakami 350ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), Klopsiki wieprzowe duszone 80g ( <b>JAJA, PSZENICA, ŻYTO, SEZAM</b> ), Sos pieczeniowy dietetyczny 80ml ( <b>GLUTEN, O. ZIEMNE, ORZ. LASKO, SELER, SEZAM</b> ), Gotowana kasza jęczmienna 200g ( <b>GLUTEN, JĘCZMIEN</b> ), Szpinak na ciepło 80g , | Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Szynka drobiowa 40g ( <b>MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, LAKTOZA, SOJA, SELER</b> ), Jajko gotowane kl. L 1szt ( <b>JAJA</b> ), Pomidor 50g ,        |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2364.01 kcal; Energia: 9558.59 kJ; Białko ogółem: 92.22 g; białko zwierzęce: 59.11 g; białko roślinne: 32.63 g; Tłuszcz: 95.24 g; Węglowodany ogółem: 303.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.84 g; Sód: 1973.37 mg; Potas: 3196.46 mg; Wapń: 734.78 mg; Fosfor: 1434.24 mg; Błonnik pokarmowy: 20.64 g; suma cukrów prostych: 27.95 g; Woda: 710.64 g; Popiół: 14.08 g; |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                           |

**Jadłospisy dla oddziałów**

| Oddział: Lecznica Mościckiego                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie<br>II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Obiad<br>Podwieczerek                                                                                                                                                                                                                | Kolacja<br>Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>niedziela 2026-07-05</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Dieta: LECZNICA PODSTAWA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Serek wiejski (pakowany jednorcjuowo) 100g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Szynka drobiowa gotowana Duda 40g ( <b>GORCZYCA, SOJA, SELER</b> ), Mleko 2% 100ml ( <b>MLEKO</b> ), Deser mleczno-ryżowy naturalny 200g (Muller) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                               | Rosół z makaronem krajanka 350ml ( <b>JAJA, SELER, GLUTEN</b> ), pałka z kurczaka pieczona 2szt ( <b>GLUTEN, GORCZYCA, SELER, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g, Marchewka gotowana oprószana 80g ( <b>GLUTEN</b> ),                       | Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Szynka drobiowa 40g ( <b>MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, LAKTOZA, SOJA, SELER</b> ), Pasztet drobiowo-wieprzowy 1szt ( <b>MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, JAJA, PSZENICA, SELER</b> ), Pomidor 50g, |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2021.55 kcal; Energia: 7871.74 kJ; Białko ogółem: 103.95 g; białko zwierzęce: 55.65 g; białko roślinne: 26.72 g; Tłuszcz: 82.81 g; Węglowodany ogółem: 226.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.74 g; Sód: 2382.33 mg; Potas: 3214.49 mg; Wapń: 287.18 mg; Fosfor: 1109.23 mg; Błonnik pokarmowy: 14.63 g; suma cukrów prostych: 12.35 g; Woda: 628.23 g; Popiół: 11.92 g; |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>poniedziałek 2026-07-06</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Dieta: LECZNICA PODSTAWA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Ser topiony 50g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Szynka drobiowa gotowana Duda 40g ( <b>GORCZYCA, SOJA, SELER</b> ), Mleko 2% 100ml ( <b>MLEKO</b> ), Skyr waniliowy 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                                        | Zupa selerowa z ziemniakami 350ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), Kluski leniwe z twarogiem masłem i cukrem 300g ( <b>MLEKO, JAJA, GLUTEN</b> ), Dynia kostka na parze z ziołami 80g,                                                       | Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Twarożek półtłusty 40g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Szynka drobiowa 40g ( <b>MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, LAKTOZA, SOJA, SELER</b> ), Pomidor 50g,                                                   |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2245.49 kcal; Energia: 9366.99 kJ; Białko ogółem: 124.42 g; białko zwierzęce: 61.21 g; białko roślinne: 19.60 g; Tłuszcz: 86.68 g; Węglowodany ogółem: 247.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.20 g; Sód: 2387.37 mg; Potas: 2240.36 mg; Wapń: 703.16 mg; Fosfor: 1096.36 mg; Błonnik pokarmowy: 9.80 g; suma cukrów prostych: 26.50 g; Woda: 597.29 g; Popiół: 11.86 g;  |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>wtorek 2026-07-07</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Dieta: LECZNICA PODSTAWA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Serek fromage górski przysmak (Sobik) 40g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Szynka drobiowa 40g ( <b>MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, LAKTOZA, SOJA, SELER</b> ), Mleko 2% 100ml ( <b>MLEKO</b> ), Actimel 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                           | Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), Pieczeń rzymska 80g ( <b>JAJA, PSZENICA, ŻYTO, SELER, SEZAM</b> ), Sos koperkowy 80ml ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), Gotowany ryż biały 200g, Brokuły na parze z ziołami 80g, | Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Ser żółty półtłusty (Mońki) 40g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Szynka drobiowa 40g ( <b>MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, LAKTOZA, SOJA, SELER</b> ), Pomidor 50g,                                          |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2001.06 kcal; Energia: 8088.29 kJ; Białko ogółem: 83.54 g; białko zwierzęce: 54.73 g; białko roślinne: 27.23 g; Tłuszcz: 89.39 g; Węglowodany ogółem: 224.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.39 g; Sód: 1987.21 mg; Potas: 2194.88 mg; Wapń: 645.29 mg; Fosfor: 1152.97 mg; Błonnik pokarmowy: 11.39 g; suma cukrów prostych: 11.85 g; Woda: 572.95 g; Popiół: 12.03 g;  |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>środa 2026-07-08</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Dieta: LECZNICA PODSTAWA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Jajko gotowane kl. L 1szt ( <b>JAJA</b> ), Szynka drobiowa 40g ( <b>MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, LAKTOZA, SOJA, SELER</b> ), Mleko 2% 100ml ( <b>MLEKO</b> ), Deser z koroną 175g (Zott) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                   | Zupa pomidorowa z makaronem krajanka 350ml ( <b>MLEKO, JAJA, SELER, GLUTEN</b> ), Pyzy z mięsem z masłem 300g ( <b>MLEKO, JAJA, SELER, GLUTEN</b> ), Brokuły gotowane 80g,                                                           | Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Twarożek półtłusty 40g ( <b>MLEKO</b> ), Szynka drobiowa 40g ( <b>MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, LAKTOZA, SOJA, SELER</b> ), Pomidor 50g,                                                             |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2127.04 kcal; Energia: 8843.64 kJ; Białko ogółem: 82.62 g; białko zwierzęce: 48.51 g; białko roślinne: 33.56 g; Tłuszcz: 75.21 g; Węglowodany ogółem: 291.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.16 g; Sód: 1753.46 mg; Potas: 3611.48 mg; Wapń: 471.80 mg; Fosfor: 1199.68 mg; Błonnik pokarmowy: 14.81 g; suma cukrów prostych: 29.82 g; Woda: 846.88 g; Popiół: 12.68 g;  |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Lecznica Mościckiego                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie<br>II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Obiad<br>Podwieczorek                                                                                                                                                                                                                                  | Kolacja<br>Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                     |
| czwartek 2026-07-09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Dieta: LECZNICA PODSTAWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ),<br>Paszтет drobiowo-wieprzowy 1szt ( <b>MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, JAJA, PSZENICA, SELER</b> ), Wędlina - Szynka drobiowa 40g ( <b>MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, LAKTOZA, SOJA, SELER</b> ), Mleko 2% 100ml ( <b>MLEKO</b> ),<br>Deser monte 150g (Zott) 1szt ( <b>MLEKO, ORZ. LASKO, ORZECH WŁ</b> ),               | Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350ml ( <b>GLUTEN, JĘCZMIEN, SELER</b> ), Risotto z mięsem drobiowym i wrzypami w sosie pieczarkowym 300g ( <b>MLEKO, SELER</b> ), Kalafior gotowany 80g ,                                                             | Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ),<br>Wędlina - Szynka drobiowa 40g ( <b>MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, LAKTOZA, SOJA, SELER</b> ), Ser żółty półtłusty (Mońki) 40g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor 50g , |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2329.93 kcal; Energia: 9504.91 kJ; Białko ogółem: 97.44 g; białko zwierzęce: 66.09 g; białko roślinne: 30.26 g; Tłuszcz: 107.83 g; Węglowodany ogółem: 256.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.90 g; Sód: 2362.53 mg; Potas: 2554.59 mg; Wapń: 608.65 mg; Fosfor: 1374.31 mg; Błonnik pokarmowy: 14.88 g; suma cukrów prostych: 12.77 g; Woda: 641.53 g; Popiół: 14.21 g; |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                              |
| piątek 2026-07-10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Dieta: LECZNICA PODSTAWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Rogal maślany 1szt ( <b>MLEKO, JAJA, SEZAM, GLUTEN</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Serek kanapkowy orzechowy (Polmlek) 40g ( <b>MLEKO, LAKTOZA, ORZECHE, SERWATKA, ŚMIETANKA</b> ), Wędlina - Szynka drobiowa 40g ( <b>MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, LAKTOZA, SOJA, SELER</b> ), Mleko 2% 100ml ( <b>MLEKO</b> ),<br>Jogurt biskoptowy 120g (Danone) 1szt ( <b>MLEKO, JAJA, GLUTEN</b> ),                         | Rosół z makaronem 350ml ( <b>JAJA, SELER, GLUTEN</b> ), Filet z miruny pieczony z cytryną 100g ( <b>S02, GLUTEN, GORCZYCA, ORZECH WŁ, RYBY, SOJA, SELER, SEZAM, CYTRUSY</b> ), Ziemniaki 200g , Bukiet warzyw na parze z ziołami 80g ( <b>SELER</b> ), | Chleb baton pszenny (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ),<br>Wędlina - Szynka drobiowa 40g ( <b>MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, LAKTOZA, SOJA, SELER</b> ), Paszтет pieczony 40g , Pomidor 50g ,                            |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1937.00 kcal; Energia: 7521.01 kJ; Białko ogółem: 93.99 g; białko zwierzęce: 61.02 g; białko roślinne: 26.78 g; Tłuszcz: 81.11 g; Węglowodany ogółem: 220.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.37 g; Sód: 1942.57 mg; Potas: 3077.42 mg; Wapń: 335.09 mg; Fosfor: 1063.87 mg; Błonnik pokarmowy: 14.24 g; suma cukrów prostych: 17.84 g; Woda: 716.56 g; Popiół: 12.39 g;  |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                              |