

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lecznica Mościckiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-05-10		Dieta: LECZNICA PODSTAWA
Chleb baton pszenny 150g (PSZENICA), Masło 20g (MLEKO), Serek wiejski 100g (MLEKO), Wędlina - Szyńka drobiowa gotowana Duda 40g (GORCZYCA, SOJA, SELER), Mleko 2% 100ml (MLEKO), Banan 1szt ,	Rosół z makaronem krajanka 300ml (JAJA, SELER, PSZENICAP), pałka z kurczaka pieczona 2szt (GLUTEN, GORCZYCA, SELER, SEZAM), Ziemniaki 200g , Marchewka gotowana oprószana 80g (PSZENICAP),	Chleb baton pszenny 150g (PSZENICA), Masło 15g (MLEKO), Wędlina - Szyńka dębowa drobiowa Nikipol 40g , Ser żółty półtłusty (Mońki) 40g (MLEKO), Pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2329.54 kcal; Energia: 8893.08 kJ; Białko ogółem: 103.51 g; białko zwierzęce: 57.68 g; białko roślinne: 34.20 g; Tłuszcz: 83.71 g; Węglowodany ogółem: 304.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.00 g; Sód: 1931.48 mg; Potas: 3825.24 mg; Wapń: 629.94 mg; Fosfor: 1303.32 mg; Błonnik pokarmowy: 17.94 g; suma cukrów prostych: 32.87 g; Woda: 785.27 g; Popiół: 14.95 g;		