Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lecznica Mościckiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-05-01	**Dieta: LECZNICA PODSTAWA**	
Rogal maślany 1szt (***MLEKO, JAJA, SEZAM, PSZENICAP***), Masło 15g (***MLEKO***), Serek kanapkowy orzechowy (Polmlek) 50g (***MLEKO, LAKTOZA, ORZECHY , SERWATKA, ŚMIETANKA***), Miód 25g (Królowa Pszczół) 2szt , Mleko 2% 100ml (***MLEKO***), Mleczna kanapka 29g (Zott) 1szt (***MLEKO, ORZECHY , PSZENICAP***),	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (***MLEKO, SELER***), Filet z miruny na parze 100g (***S02, GLUTEN, GORCZYCA, ORZECH WŁ, RYBY, SOJA, SELER, SEZAM***), Ziemniaki 200g , Szpinak na ciepło 80g ,	Chleb baton pszenny 150g (***PSZENICA***), Masło 15g (***MLEKO***), Wędlina - Szynka drobiowa gotowana Duda 40g (***GORCZYCA, SOJA, SELER***), Jajko gotowane kl. L 1szt (***JAJA***), Pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 1951.91 kcal; Energia: 7399.98 kJ; Białko ogółem: 79.92 g; białko zwierzęce: 49.66 g; białko roślinne: 26.81 g; Tłuszcz: 72.67 g; Węglowodany ogółem: 255.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.73 g; Sód: 1642.41 mg; Potas: 3123.35 mg; Wapń: 395.28 mg; Fosfor: 989.14 mg; Błonnik pokarmowy: 12.90 g; suma cukrów prostych: 18.27 g; Woda: 797.46 g; Popiół: 12.47 g;		
sobota 2026-05-02	**Dieta: LECZNICA PODSTAWA**	
Chleb baton pszenny 150g (***PSZENICA***), Masło 15g (***MLEKO***), Ser żółty półtłusty (Mońki) 40g (***MLEKO***), Wędlina - Szynka drobiowa gotowana Duda 40g (***GORCZYCA, SOJA, SELER***), Mleko 2% 100ml (***MLEKO***), Deser monte 150g (Zott) 1szt (***MLEKO, ORZ. LASKO, ORZECH WŁ***),	Zupa grysikowa z zieleniną 300ml (***PSZENICA, SOJA, SELER, PSZENICAP***), Schab pieczony w sosie własnym 100g (***GLUTEN, GORCZYCA, O. ZIEMNE, SEZAM***), Sos pieczeniowy dietetyczny 100ml (***GLUTEN, O. ZIEMNE, ORZ. LASKO, SELER, SEZAM***), Ziemniaki 200g , Bukiet warzyw na parze 80g (***SELER***),	Chleb baton pszenny 150g (***PSZENICA***), Masło 15g (***MLEKO***), Wędlina - Szynka drobiowa gotowana Duda 40g (***GORCZYCA, SOJA, SELER***), Twarożek półtłusty z ziołami 40g (***MLEKO***), Pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2327.04 kcal; Energia: 9462.11 kJ; Białko ogółem: 96.35 g; białko zwierzęce: 61.36 g; białko roślinne: 34.23 g; Tłuszcz: 100.65 g; Węglowodany ogółem: 271.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.31 g; Sód: 2602.31 mg; Potas: 2806.90 mg; Wapń: 630.24 mg; Fosfor: 1249.27 mg; Błonnik pokarmowy: 14.02 g; suma cukrów prostych: 14.15 g; Woda: 713.49 g; Popiół: 14.94 g;		
niedziela 2026-05-03	**Dieta: LECZNICA PODSTAWA**	
Chleb baton pszenny 150g (***PSZENICA***), Masło 15g (***MLEKO***), Serek włoski 50g (***MLEKO***), Pasta twarogowa z pietruszką 70g (***MLEKO***), Mleko 2% 100ml (***MLEKO***), Deser mleczno-ryżowy naturalny (Muller) 200g 1szt (***MLEKO***),	Rosół z makaronem 350ml (***JAJA, SELER, PSZENICAP***), pałka z kurczaka pieczona 2szt (***GLUTEN, GORCZYCA, SELER, SEZAM***), Ziemniaki 200g , Marchewka gotowana oprószana 80g ,	Chleb baton pszenny 150g (***PSZENICA***), Masło 15g (***MLEKO***), Wędlina - Szynka drobiowa 40g (***MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, LAKTOZA, SOJA, SELER***), Ser topiony 50g (***MLEKO***), Pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2261.02 kcal; Energia: 9285.86 kJ; Białko ogółem: 119.07 g; białko zwierzęce: 75.69 g; białko roślinne: 33.79 g; Tłuszcz: 83.21 g; Węglowodany ogółem: 271.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.95 g; Sód: 2758.45 mg; Potas: 3061.14 mg; Wapń: 652.77 mg; Fosfor: 1417.12 mg; Błonnik pokarmowy: 15.32 g; suma cukrów prostych: 19.19 g; Woda: 790.63 g; Popiół: 14.42 g;		
poniedziałek 2026-05-04	**Dieta: LECZNICA PODSTAWA**	
Chleb baton pszenny 150g (***PSZENICA***), Masło 15g (***MLEKO***), Twaróg krajanka plaster 70g (***MLEKO***), Wędlina - Szynka drobiowa 40g (***MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, LAKTOZA, SOJA, SELER***), Mleko 2% 100ml (***MLEKO***), Deser z koroną 175g (Zott) 1szt (***MLEKO***),	Rosół z makaronem 350ml (***JAJA, SELER, PSZENICAP***), Makaron z serem twarogowym i masłem 350g (***MLEKO, JAJA, PSZENICAP***), Surówka z marchewki z jogurtem 150g (***MLEKO***),	Chleb baton pszenny 150g (***PSZENICA***), Masło 15g (***MLEKO***), Sałatka jarzynowa z jogurtem 70g (***MLEKO, JAJA, SELER***), Wędlina - Szynka drobiowa gotowana Duda 40g (***GORCZYCA, SOJA, SELER***), Pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2635.09 kcal; Energia: 11002.88 kJ; Białko ogółem: 123.44 g; białko zwierzęce: 77.36 g; białko roślinne: 44.34 g; Tłuszcz: 81.67 g; Węglowodany ogółem: 362.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.83 g; Sód: 2330.90 mg; Potas: 2658.21 mg; Wapń: 679.77 mg; Fosfor: 1551.24 mg; Błonnik pokarmowy: 18.04 g; suma cukrów prostych: 40.80 g; Woda: 728.38 g; Popiół: 12.05 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone