

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lecznica Mościckiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-04-29		
Dieta: LECZNICA PODSTAWA		
Chleb baton pszenny 150g (PSZENICA), Masło 20g (MLEKO), Serek włoski 55g (MLEKO), Wędlina - Szyńka drobiowa gotowana Duda 50g (GORCZYCA, SOJA, SELER), Pudding 1 szt. 1Por (MLEKO), Mleko 2% 100ml (MLEKO),	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (MLEKO, SELER), Filet z kurczaka gotowany 100g , Ziemniaki 150g , Kalafior na parze z ziołami 100g ,	Chleb baton pszenny 150g (PSZENICA), Masło 20g (MLEKO), Paszтет pieczony 50g , Wędlina - Filet pieczony premium (Cedrob) 50g , Pomidor 60g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2237.77 kcal; Energia: 9174.49 kJ; Białko ogółem: 116.27 g; białko zwierzęce: 83.03 g; białko roślinne: 32.82 g; Tłuszcz: 91.13 g; Węglowodany ogółem: 250.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.78 g; Sód: 2361.13 mg; Potas: 3395.76 mg; Wapń: 472.32 mg; Fosfor: 1465.54 mg; Błonnik pokarmowy: 14.53 g; suma cukrów prostych: 26.81 g; Woda: 879.18 g; Popiół: 15.15 g;		
czwartek 2026-04-30		
Dieta: LECZNICA PODSTAWA		
Chleb baton pszenny 150g (PSZENICA), Masło 20g (MLEKO), Twarożek półtłusty z ziołami 50g (MLEKO), Wędlina - Szyńka drobiowa gotowana Duda 50g (GORCZYCA, SOJA, SELER), Deser z koroną 175g (Zott) 1szt (MLEKO), Mleko 2% 100ml (MLEKO),	Zupa ziemniaczana 350ml (MLEKO, SELER), Pulpet drobiowy 100g (JAJA, PSZENICA, ŻYTO, SELER, SEZAM), Sos myśliwski dietetyczny 100g (JAJA, GORCZYCA, SELER, PSZENICAP), Ziemniaki 200g , Cukinia na parze 100g ,	Chleb baton pszenny 150g (PSZENICA), Masło 20g (MLEKO), Wędlina - Polędwica premium z indyka 50g (MLEKO, PSZENICA, SOJA), Ser żółty półtłusty (Mońki) 50g (MLEKO), Pomidor 60g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2418.37 kcal; Energia: 9913.85 kJ; Białko ogółem: 106.45 g; białko zwierzęce: 73.14 g; białko roślinne: 34.89 g; Tłuszcz: 97.50 g; Węglowodany ogółem: 291.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.38 g; Sód: 2542.13 mg; Potas: 3774.06 mg; Wapń: 859.38 mg; Fosfor: 1603.60 mg; Błonnik pokarmowy: 15.78 g; suma cukrów prostych: 32.84 g; Woda: 987.01 g; Popiół: 17.03 g;		