

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lecznica Mościckiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-04-13		
Dieta: LECZNICA SPECJALNA		
Chleb mieszany pszenno-żytni 120g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 20g (MLEKO), Serek włoski 50g (MLEKO), Wędlina - Szyńka drobiowa gotowana Duda 50g (GORCZYCA, SOJA, SELER), Mleko 2% 100ml (MLEKO), Deser z koroną 175g (Zott) 1szt (MLEKO),	Zupa rosół z makaronem 300ml (JAJA, SELER, PSZENICAP), Naleśniki z twarogiem i szpinakiem 2szt (MLEKO, JAJA, PSZENICAP), Marchewka kostka gotowana opruszona ziołami 100g, Kompot owocowy 250ml (S02),	Chleb mieszany pszenno-żytni 120g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 20g (MLEKO), Ser topiony 50g (MLEKO), Wędlina - Schab ze spiżarni (Drozd) 50g (GORCZYCA, SELER), Pomidor 80g,
Wartości odżywcze: Energia: 2027.78 kcal; Energia: 7973.76 kJ; Białko ogółem: 96.26 g; białko zwierzęce: 70.85 g; białko roślinne: 25.41 g; Tłuszcz: 84.64 g; Węglowodany ogółem: 235.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.97 g; Sód: 2472.16 mg; Potas: 2139.73 mg; Wapń: 804.55 mg; Fosfor: 1341.33 mg; Błonnik pokarmowy: 16.82 g; suma cukrów prostych: 45.11 g; Woda: 791.16 g; Popiół: 14.05 g;		
wtorek 2026-04-14		
Dieta: LECZNICA PODSTAWA		
Chleb baton pszenny 150g (PSZENICA), Masło 20g (MLEKO), Serek wiejski 50g (MLEKO), Wędlina - Szyńka drobiowa 30g (MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, LAKTOZA, SOJA, SELER), Mleko 2% 100ml (MLEKO), Ciasteczko biszkoptowe 30g (Mondelez) 1szt (MLEKO, JAJA, SOJA, PSZENICAP),	Zupa koperkowa z makaronem 300ml (MLEKO, JAJA, SELER, PSZENICAP), Gulasz wieprzowy z warzywami 100g (GLUTEN, GORCZYCA, O. ZIEMNE, SOJA, SELER, SEZAM), Ziemniaki 200g, Brokuły na parze z ziołami 100g, Kompot owocowy 250ml (S02),	Chleb mieszany pszenno-żytni 120g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 20g (MLEKO), Twarożek półtłusty 40g (MLEKO), Wędlina - Szyńka drobiowa 40g (MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, LAKTOZA, SOJA, SELER), Pomidor 80g,
Wartości odżywcze: Energia: 2094.83 kcal; Energia: 8244.57 kJ; Białko ogółem: 82.59 g; białko zwierzęce: 41.07 g; białko roślinne: 33.95 g; Tłuszcz: 80.67 g; Węglowodany ogółem: 276.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.68 g; Sód: 1964.07 mg; Potas: 3188.99 mg; Wapń: 346.36 mg; Fosfor: 1027.20 mg; Błonnik pokarmowy: 19.24 g; suma cukrów prostych: 25.66 g; Woda: 804.84 g; Popiół: 12.53 g;		
wtorek 2026-04-14		
Dieta: LECZNICA SPECJALNA		
Chleb baton pszenny 150g (PSZENICA), Masło 20g (MLEKO), Serek wiejski 50g (MLEKO), Wędlina - Szyńka drobiowa 30g (MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, LAKTOZA, SOJA, SELER), Mleko 2% 100ml (MLEKO), Ciasteczko biszkoptowe 30g (Mondelez) 1szt (MLEKO, JAJA, SOJA, PSZENICAP),	Zupa koperkowa z makaronem 300ml (MLEKO, JAJA, SELER, PSZENICAP), Gulasz wieprzowy z warzywami 100g (GLUTEN, GORCZYCA, O. ZIEMNE, SOJA, SELER, SEZAM), Ziemniaki 200g, Brokuły na parze z ziołami 100g, Kompot owocowy 250ml (S02),	Chleb mieszany pszenno-żytni 120g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 20g (MLEKO), Twarożek półtłusty 40g (MLEKO), Pomidor 80g,
Wartości odżywcze: Energia: 2056.14 kcal; Energia: 8088.57 kJ; Białko ogółem: 74.10 g; białko zwierzęce: 32.91 g; białko roślinne: 33.61 g; Tłuszcz: 80.18 g; Węglowodany ogółem: 276.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.57 g; Sód: 1670.79 mg; Potas: 3036.73 mg; Wapń: 343.45 mg; Fosfor: 933.18 mg; Błonnik pokarmowy: 19.24 g; suma cukrów prostych: 25.66 g; Woda: 773.26 g; Popiół: 11.49 g;		
środa 2026-04-15		
Dieta: LECZNICA PODSTAWA		
Chleb baton pszenny 150g (PSZENICA), Masło 20g (MLEKO), Serek naturalny 50g (MLEKO), Szyńka drobiowa 50g (MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, LAKTOZA, SOJA, SELER), Pomidor 80g, Mleko 2% 100ml (MLEKO), Skyr waniliowy 1szt (MLEKO),	Zupa jarzynowa 3-składnikowa 300ml (MLEKO, SELER), Cukinia faszerowana warzywami i mięsem 350g (SELER), Bukiet warzyw na parze z ziołami 100g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02),	Chleb baton pszenny 150g (PSZENICA), Masło 20g (MLEKO), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Szyńka drobiowa 50g (MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, LAKTOZA, SOJA, SELER), Pomidor 80g,
Wartości odżywcze: Energia: 2404.42 kcal; Energia: 9781.71 kJ; Białko ogółem: 118.20 g; białko zwierzęce: 63.89 g; białko roślinne: 35.84 g; Tłuszcz: 112.97 g; Węglowodany ogółem: 247.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.86 g; Sód: 2340.20 mg; Potas: 3648.82 mg; Wapń: 419.64 mg; Fosfor: 1317.94 mg; Błonnik pokarmowy: 19.79 g; suma cukrów prostych: 28.87 g; Woda: 1161.35 g; Popiół: 14.60 g;		
środa 2026-04-15		
Dieta: LECZNICA SPECJALNA		
Chleb baton pszenny 150g (PSZENICA), Masło 20g (MLEKO), Ser topiony 50g (MLEKO), Wędlina - Szyńka drobiowa 50g (MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, LAKTOZA, SOJA, SELER), Mleko 2% 100ml (MLEKO), Skyr waniliowy 1szt (MLEKO),	Zupa jarzynowa 3-składnikowa 300ml (MLEKO, SELER), Cukinia faszerowana warzywami i mięsem 350g (SELER), Bukiet warzyw na parze z ziołami 100g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02),	Chleb baton pszenny 150g (PSZENICA), Masło 20g (MLEKO), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Wędlina - Szyńka drobiowa 50g (MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, LAKTOZA, SOJA, SELER), Pomidor 80g,
Wartości odżywcze: Energia: 2500.47 kcal; Energia: 10186.26 kJ; Białko ogółem: 118.48 g; białko zwierzęce: 64.90 g; białko roślinne: 35.10 g; Tłuszcz: 125.52 g; Węglowodany ogółem: 242.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.42 g; Sód: 2993.44 mg; Potas: 3409.93 mg; Wapń: 625.56 mg; Fosfor: 1336.87 mg; Błonnik pokarmowy: 18.81 g; suma cukrów prostych: 27.07 g; Woda: 1064.61 g; Popiół: 16.45 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Lecznica Mościckiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-04-18		
Dieta: LECZNICA PODSTAWA		
Chleb baton pszenny 150g (PSZENICA), Masło 20g (MLEKO), Ser żółty półtłusty (Mońki) 50g (MLEKO), Wędlna - Szyńka drobiowa 40g (MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, LAKTOZA, SOJA, SELER), Mleko 2% 100ml (MLEKO), Banan 1szt, Actimel 1szt (MLEKO),	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (MLEKO, SELER), Schab pieczony 120g (GLUTEN, GORCZYCA, O. ZIEMNE, SEZAM, PSZENICAP), Sos pieczeniowy jasny 100ml (GLUTEN, O. ZIEMNE, ORZ. LASKO, SELER, SEZAM), Ziemniaki 150g, Brukselka na parze 150g, Kompot owocowy 250ml (S02),	Chleb baton pszenny 150g (PSZENICA), Masło 20g (MLEKO), Wędlna - Szyńka piastowska (Kozłowski) 50g (SOJA), Serek wiejski 100g (MLEKO), Pomidor 80g,
Wartości odżywcze: Energia: 2539.96 kcal; Energia: 9950.75 kJ; Białko ogółem: 121.94 g; białko zwierzęce: 68.50 g; białko roślinne: 40.30 g; Tłuszcz: 98.20 g; Węglowodany ogółem: 314.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.74 g; Sód: 2317.94 mg; Potas: 4510.41 mg; Wapń: 847.31 mg; Fosfor: 1426.72 mg; Błonnik pokarmowy: 25.10 g; suma cukrów prostych: 42.88 g; Woda: 993.09 g; Popiół: 17.67 g;		
sobota 2026-04-18		
Dieta: LECZNICA SPECJALNA		
Chleb mieszany pszenno-żytni 120g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 20g (MLEKO), Ser żółty półtłusty (Mońki) 50g (MLEKO), Wędlna - Szyńka drobiowa 40g (MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, LAKTOZA, SOJA, SELER), Mleko 2% 100ml (MLEKO), Actimel 1szt (MLEKO), Banan 1szt,	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (MLEKO, SELER), Schab pieczony 120g (GLUTEN, GORCZYCA, O. ZIEMNE, SEZAM, PSZENICAP), Sos pieczeniowy jasny 100ml (GLUTEN, O. ZIEMNE, ORZ. LASKO, SELER, SEZAM), Ziemniaki 150g, Brukselka na parze 150g, Kompot owocowy 250ml (S02),	Chleb mieszany pszenno-żytni 120g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 20g (MLEKO), Wędlna - Szyńka piastowska (Kozłowski) 50g (SOJA), Serek wiejski 100g (MLEKO), Pomidor 80g,
Wartości odżywcze: Energia: 2260.36 kcal; Energia: 8780.75 kJ; Białko ogółem: 114.74 g; białko zwierzęce: 68.14 g; białko roślinne: 33.46 g; Tłuszcz: 88.60 g; Węglowodany ogółem: 275.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.13 g; Sód: 2153.54 mg; Potas: 4503.81 mg; Wapń: 840.71 mg; Fosfor: 1426.12 mg; Błonnik pokarmowy: 27.62 g; suma cukrów prostych: 39.58 g; Woda: 988.23 g; Popiół: 17.61 g;		
niedziela 2026-04-19		
Dieta: LECZNICA PODSTAWA		
Chleb baton pszenny 150g (PSZENICA), Masło 20g (MLEKO), Ser topiony 50g (MLEKO), Wędlna - Szyńka drobiowa 40g (MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, LAKTOZA, SOJA, SELER), Mleko 2% 100ml (MLEKO), Deser monte 150g (Zott) 1szt (MLEKO, ORZ. LASKO, ORZECH WL),	Rosół z makaronem 300ml (JAJA, SELER, PSZENICAP), palka z kurczaka pieczona 2szt (GLUTEN, GORCZYCA, SELER, SEZAM), Ziemniaki 200g, Marchewka z groszkiem 100g, Kompot owocowy 250ml (S02),	Chleb baton pszenny 150g (PSZENICA), Masło 20g (MLEKO), Wędlna - Szyńka drobiowa 50g (MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, LAKTOZA, SOJA, SELER), Pasztet drobiowy 1 szt. 1Por (MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, JAJA, PSZENICA, SELER), Pomidor 80g,
Wartości odżywcze: Energia: 2611.98 kcal; Energia: 10738.48 kJ; Białko ogółem: 112.84 g; białko zwierzęce: 74.94 g; białko roślinne: 35.17 g; Tłuszcz: 118.37 g; Węglowodany ogółem: 290.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.40 g; Sód: 3268.56 mg; Potas: 3495.99 mg; Wapń: 565.68 mg; Fosfor: 1409.33 mg; Błonnik pokarmowy: 17.72 g; suma cukrów prostych: 27.52 g; Woda: 832.83 g; Popiół: 16.80 g;		
niedziela 2026-04-19		
Dieta: LECZNICA SPECJALNA		
Chleb baton pszenny 150g (PSZENICA), Masło 20g (MLEKO), Ser topiony 50g (MLEKO), Wędlna - Szyńka drobiowa 40g (MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, LAKTOZA, SOJA, SELER), Mleko 2% 100ml (MLEKO), Deser monte 150g (Zott) 1szt (MLEKO, ORZ. LASKO, ORZECH WL),	Rosół z makaronem 300ml (JAJA, SELER, PSZENICAP), palka z kurczaka pieczona 2szt (GLUTEN, GORCZYCA, SELER, SEZAM), Ziemniaki 200g, Marchewka z groszkiem 100g, Kompot owocowy 250ml (S02),	Chleb baton pszenny 150g (PSZENICA), Masło 20g (MLEKO), Wędlna - Szyńka drobiowa 50g (MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, LAKTOZA, SOJA, SELER), Pasztet drobiowy 1 szt. 1Por (MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, JAJA, PSZENICA, SELER), Pomidor 80g,
Wartości odżywcze: Energia: 2611.98 kcal; Energia: 10738.48 kJ; Białko ogółem: 112.84 g; białko zwierzęce: 74.94 g; białko roślinne: 35.17 g; Tłuszcz: 118.37 g; Węglowodany ogółem: 290.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.40 g; Sód: 3268.56 mg; Potas: 3495.99 mg; Wapń: 565.68 mg; Fosfor: 1409.33 mg; Błonnik pokarmowy: 17.72 g; suma cukrów prostych: 27.52 g; Woda: 832.83 g; Popiół: 16.80 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lecznica Mościckiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-04-20		
Dieta: LECZNICA PODSTAWA		
Chleb baton pszenny 150g (PSZENICA), Masło 20g (MLEKO), Serek włoski 50g (MLEKO), Wędlina - Szyńka drobiowa gotowana Duda 50g (GORCZYCA, SOJA, SELER), Mleko 2% 100ml (MLEKO), Jogurt biszkoptowy 120g (Danone) 1szt (MLEKO, JAJA, PSZENICAP),	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (MLEKO, SELER), Wątróbka drobiowa w sosie własnym 100g (PSZENICAP), Gotowany ryż biały 200g (SELER), Fasolka szparagowa 100g ,	Chleb baton pszenny 150g (PSZENICA), Masło 20g (MLEKO), Ser żółty półtłusty (Mońki) 50g (MLEKO), Wędlina - Szyńka drobiowa gotowana Duda 50g (GORCZYCA, SOJA, SELER), Pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2372.42 kcal; Energia: 9766.44 kJ; Białko ogółem: 106.20 g; białko zwierzęce: 70.50 g; białko roślinne: 32.90 g; Tłuszcz: 93.95 g; Węglowodany ogółem: 287.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.62 g; Sód: 2451.64 mg; Potas: 2468.71 mg; Wapń: 808.06 mg; Fosfor: 1523.76 mg; Błonnik pokarmowy: 13.68 g; suma cukrów prostych: 14.44 g; Woda: 653.24 g; Popiół: 14.22 g;		
poniedziałek 2026-04-20		
Dieta: LECZNICA SPECJALNA		
Chleb baton pszenny 150g (PSZENICA), Masło 20g (MLEKO), Serek włoski 50g (MLEKO), Wędlina - Szyńka drobiowa gotowana Duda 50g (GORCZYCA, SOJA, SELER), Mleko 2% 100ml (MLEKO), Jogurt biszkoptowy 120g (Danone) 1szt (MLEKO, JAJA, PSZENICAP),	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (MLEKO, SELER), Wątróbka drobiowa w sosie własnym 100g (PSZENICAP), Gotowany ryż biały 200g (SELER), Fasolka szparagowa 100g ,	Chleb baton pszenny 150g (PSZENICA), Masło 20g (MLEKO), Ser żółty półtłusty (Mońki) 50g (MLEKO), Wędlina - Szyńka drobiowa gotowana Duda 50g (GORCZYCA, SOJA, SELER), Pomidor 60g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2373.96 kcal; Energia: 9772.59 kJ; Białko ogółem: 106.30 g; białko zwierzęce: 70.50 g; białko roślinne: 32.99 g; Tłuszcz: 93.97 g; Węglowodany ogółem: 287.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.63 g; Sód: 2452.46 mg; Potas: 2497.61 mg; Wapń: 808.98 mg; Fosfor: 1525.92 mg; Błonnik pokarmowy: 13.80 g; suma cukrów prostych: 14.45 g; Woda: 662.96 g; Popiół: 14.27 g;		

Dietetyk

.....