

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lecznica Mościckiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-04-03		
Dieta: LECZNICA SPECJALNA		
Rogal maślany 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło 15g, Serek kanapkowy Orzechowy 40g (MLEKO, LAKTOZA, ORZECHY, SERWATKA, ŚMIETANKA), Miód 25g 2szt (ORZECHY AR, ORZ. LASKO, SEZAM), Mleko 2% 100ml (MLEKO), Mleczna kanapka 1szt,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (MLEKO), Filet z miruny na parze 100g (SO2, GLUTEN, GORYCZYCA, ORZECH WŁ, SOJA, SELER, SEZAM), Ziemniaki 200g, Sos grecki z warzywami 100ml 80Por (SELER),	Chleb baton pszenny 150g (PSZENICA), Masło 15g, Wędlina - Szyńka drobiowa gotowana Duda 40g (GORYCZYCA, SOJA, SELER), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 1926.92 kcal; Energia: 7395.42 kJ; Białko ogółem: 79.22 g; białko zwierzęce: 49.66 g; białko roślinne: 26.69 g; Tłuszcz: 70.96 g; Węglowodany ogółem: 253.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.73 g; Sód: 1641.37 mg; Potas: 3104.82 mg; Wapń: 390.13 mg; Fosfor: 986.90 mg; Błonnik pokarmowy: 12.79 g; suma cukrów prostych: 18.27 g; Woda: 795.20 g; Popiół: 12.42 g;		
sobota 2026-04-04		
Dieta: LECZNICA PODSTAWA		
Chleb baton pszenny 150g (PSZENICA), Masło 15g, Ser żółty półtłusty 40g (MLEKO), Wędlina - Szyńka drobiowa gotowana Duda 40g (GORYCZYCA, SOJA, SELER), Mleko 2% 100ml (MLEKO), Deser Monte 1Por (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY AR, ORZ. LASKO, ORZECH WŁ),	Rosół z ziemniakami 300ml, Pieczeń rzymska 120g (JAJA, PSZENICA, ŻYTO, SELER, SEZAM), Sos pieczarkowy 100ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER), Ziemniaki 200g, Surówka z marchewki i jabłka 80g,	Chleb baton pszenny 150g (PSZENICA), Masło 15g, Wędlina - Szyńka drobiowa gotowana Duda 40g (GORYCZYCA, SOJA, SELER), Twarożek z ziołami 40g (MLEKO), Pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2384.34 kcal; Energia: 9411.53 kJ; Białko ogółem: 96.42 g; białko zwierzęce: 63.04 g; białko roślinne: 31.45 g; Tłuszcz: 107.37 g; Węglowodany ogółem: 271.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.70 g; Sód: 2762.89 mg; Potas: 3345.33 mg; Wapń: 658.06 mg; Fosfor: 1329.66 mg; Błonnik pokarmowy: 16.47 g; suma cukrów prostych: 18.88 g; Woda: 769.35 g; Popiół: 15.46 g;		
sobota 2026-04-04		
Dieta: LECZNICA SPECJALNA		
Chleb baton pszenny 150g (PSZENICA), Masło 15g, Ser żółty półtłusty 40g (MLEKO), Wędlina - Szyńka drobiowa gotowana Duda 40g (GORYCZYCA, SOJA, SELER), Mleko 2% 100ml (MLEKO), Deser Monte 1Por (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY AR, ORZ. LASKO, ORZECH WŁ),	Rosół z ziemniakami 300ml, Pieczeń rzymska 120g (JAJA, PSZENICA, ŻYTO, SELER, SEZAM), Sos pieczarkowy 100ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER), Ziemniaki 200g, Surówka z marchewki i jabłka 80g,	Chleb baton pszenny 150g (PSZENICA), Masło 15g, Wędlina - Szyńka drobiowa gotowana Duda 40g (GORYCZYCA, SOJA, SELER), Twarożek z ziołami 40g (MLEKO), Pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2384.34 kcal; Energia: 9411.53 kJ; Białko ogółem: 96.42 g; białko zwierzęce: 63.04 g; białko roślinne: 31.45 g; Tłuszcz: 107.37 g; Węglowodany ogółem: 271.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.70 g; Sód: 2762.89 mg; Potas: 3345.33 mg; Wapń: 658.06 mg; Fosfor: 1329.66 mg; Błonnik pokarmowy: 16.47 g; suma cukrów prostych: 18.88 g; Woda: 769.35 g; Popiół: 15.46 g;		
niedziela 2026-04-05		
Dieta: LECZNICA PODSTAWA		
Chleb baton pszenny 150g (PSZENICA), Masło 15g, Serek włoski 50g (MLEKO), Paszтет drobiowy 1 szt. 1Por (MLEKO, GLUTEN, GORYCZYCA, JAJA, PSZENICA, SELER), Mleko 2% 100ml (MLEKO), Deser mleczno-ryżowy naturalny 220g 1szt,	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA), Bitka z szynki duszona w sosie własnym dietetycznym 100g (GLUTEN, PSZENICA), Ziemniaki 200g, Marchewka z groszkiem 80g (OWIES),	Chleb baton pszenny 150g (PSZENICA), Masło 15g, Wędlina - Szyńka drobiowa 40g (MLEKO, GLUTEN, GORYCZYCA, LAKTOZA, SOJA, SELER), Ser topiony 50g (MLEKO), Pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2521.21 kcal; Energia: 10298.43 kJ; Białko ogółem: 118.11 g; białko zwierzęce: 74.02 g; białko roślinne: 34.51 g; Tłuszcz: 112.35 g; Węglowodany ogółem: 273.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.38 g; Sód: 3101.39 mg; Potas: 3113.48 mg; Wapń: 586.62 mg; Fosfor: 1361.68 mg; Błonnik pokarmowy: 15.83 g; suma cukrów prostych: 17.44 g; Woda: 736.25 g; Popiół: 15.29 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lecznica Mościckiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-04-10		
Dieta: LECZNICA SPECJALNA		
Rogal maślany 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło 15g, Miód 25g 1szt (ORZECHY AR, ORZ. LASKO, SEZAM), Twarożek waniliowy 50g, Mleko 2% 100ml (MLEKO), Mleczna kanapka 1szt,	Zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Filet z miruny pieczony z cytryną 100g (S02, GLUTEN, GORYCZYCA, ORZECH WŁ, SOJA, SELER, SEZAM), Gotowany ryż biały 150g (SELER), Brokuły na parze 80g,	Chleb baton pszenny 150g (PSZENICA), Masło 15g, Wędlina - Szyńka drobiowa gotowana Duda 40g (GORYCZYCA, SOJA, SELER), Serek włoski 40g (MLEKO), Pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 1814.92 kcal; Energia: 7592.00 kJ; Białko ogółem: 87.28 g; białko zwierzęce: 59.81 g; białko roślinne: 27.47 g; Tłuszcz: 58.45 g; Węglowodany ogółem: 241.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.97 g; Sód: 1530.23 mg; Potas: 1734.36 mg; Wapń: 369.78 mg; Fosfor: 1011.38 mg; Błonnik pokarmowy: 9.07 g; suma cukrów prostych: 23.30 g; Woda: 545.38 g; Popiół: 9.48 g;		

Dietetyk

.....